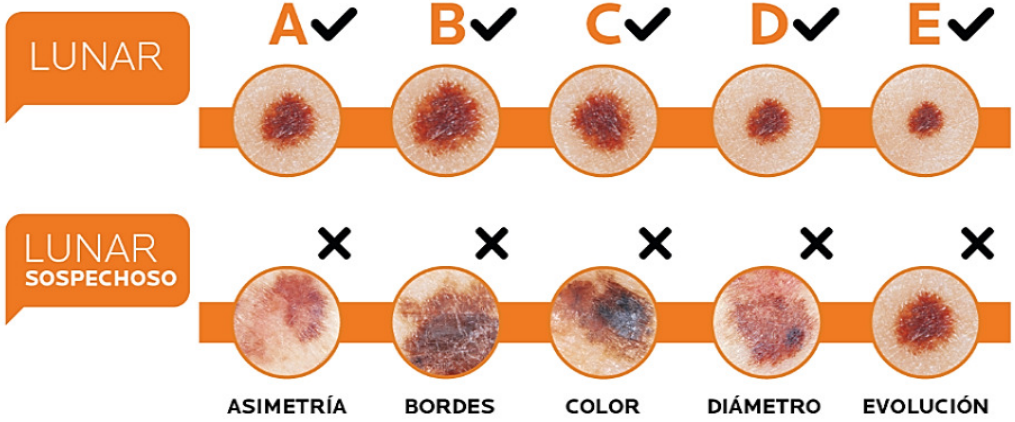
¿SABÍAS QUÉ?

EL CÁNCER DE PIEL ES EL ÚNICO QUE **PODÉS DETECTAR CON SOLO MIRARTE***

*MELANOMA CUTÁNEO EN LA ARGENTINA: UN ANÁLISIS DE SUS CARACTERÍSTICAS Y DIFERENCIAS A NIVEL REGIONAL. PMC., MARZO 2020.

APRENDÉ A AUTOCHEQUEAR TUS LUNARES CON EL **MÉTODO ABCDE**

UN LUNAR PUEDE CONSIDERARSE SOSPECHOSO SI CUMPLE UNO O MÁS DE LOS CRITERIOS DE ABCDE

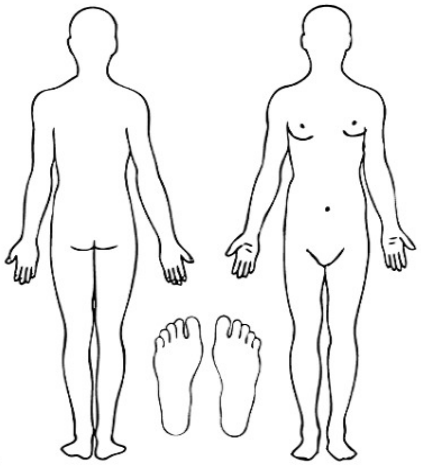


1. **MIRATE Y DETECTÁ POSIBLES SIGNOS DE ALERTA**

2. **PRESTÁ ATENCIÓN A TU ROSTRO, NARIZ, LABIOS Y OREJAS. NO TE OLVIDES DE REVISAR DORSO Y FRENTE DE TUS MANOS Y PIES, Y LOS ESPACIOS ENTRE TUS DEDOS.**

   UTILIZÁ UN ESPEJO PARA VER TU CUELLO Y ESPALDA.

3. **REGISTRÁ TUS LUNARES ANOTANDO OBSERVACIONES DE COLOR, TAMAÑO Y FORMA.**



REGISTRÁ TUS LUNARES EN 3 SIMPLES PASOS

SI NOTÁS ALGÚN CAMBIO, CONSULTALO CON TU DERMATÓLOGO

Y RECORDÁ VISITARLO AL MENOS UNA VEZ AL AÑO

LUNAR	A ¿Asimétrico?	B ¿Tipo de borde?	C ¿Color?	D ¿Diámetro?	E ¿Evolución?
# 1	*Ovalado*	*Irregular*	*Marrón*	*1,5mm*	*No cambió*